

ПРИНЯТ

Педагогическим советом МБДОУ
«Детский сад № 2 «Радость»
ст. Петропавловская Грозненского
муниципального района»
(протокол от 30.08.2024 г. №1)

УТВЕРЖДЕН

приказом МБДОУ
«Детский сад № 2 «Радость»
ст. Петропавловская Грозненского
муниципального района»
от 30.08.2024 г. № 86 - од

**Режим дня возрастных групп
на холодный период**

Режимные процессы	<i>2 группа раннего возраста</i>	<i>Младшая группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>
Прием, осмотр, утренний фильтр, термометрия, дезинфицирующие мероприятия. Утренняя гимнастика. Самостоятельная деятельность детей, игры.	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30- 9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность (включая перерывы).	9.00– 9.30	9.00 – 9.40	9.00- 9.50	9.00 -10.35
Второй завтрак	9.30-9.40	9.40-9.50	9.50-10.00	10.35-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.30	9.50 -11.40	10.00 – 11.45	10.45-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00	11.40-12.00	11.45- 12.10	11.50–12.15
Подготовка к обеду, обед	12.00–13.00	12.00–13.00	12.10- 13.00	12.15-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры, игры, самостоятельная деятельность.	15.00-15.50	15.00-15.45	15.00 – 15.40	15.00–15.40
Чтение художественной литературы	15.50-16.00	15.45-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Подготовка к уплотненному	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45

полднику, уплотненный полдник.				
Игры, самостоятельная деятельность детей.	16.45-17.20	16.45-17.20	16.45-17.10	16.45–17.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	17.20-18.20	17.20-18.20	17.10- 18.25	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой.	18.20-19.00	18.20-19.00	18.25- 19.00	18.30-19.00