

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«ДЕТСКИЙ САД №2 «РАДОСТЬ СТ. ПЕТРОПАВЛОВСКАЯ
ГРОЗНЕНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»**

ПРИНЯТ

Педагогическим советом МБДОУ
«Детский сад №2 «Радость»
ст.Петропавловская Грозненского
муниципального района»
(протокол от 25.08.2022 № 1)

УТВЕРЖДЕН

приказом МБДОУ
«Детский сад №2 «Радость»
ст.Петропавловская Грозненского
муниципального района»
от 25.08.2022 № 91-од

**РЕЖИМ ДНЯ
на 2022-2023 учебный год
(на холодный период)**

№ п/п	Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
1	Прием, осмотр, утренний фильтр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00- 8.30	7.00- 8.30	7.00- 8.30	7.00- 8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка ООД	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
3	Организованная детская деятельность (общая длительность, включая перерывы), занятия со специалистами	9.00 – 9.30	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.35
4	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	9.30 – 11.40	9.40 – 11.50	9.50 – 12.00	10.35 – 12.05
5	Возвращение с прогулки,	11.40 – 12.00	11.50 – 12.05	12.00 – 12.10	12.05 – 12.15

	самостоятельная деятельность				
6	Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00	12.05 – 13.00	12.10 – 13.00	12.15 – 13.00
7	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
8	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, закаливание	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
9	Самостоятельная детская деятельность, игры	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
10	Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)**	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45
11	Игра, самостоятельная деятельность	16.45 – 17.00	16.45 – 17.20	16.45 – 17.10	16.45 – 17.00
12	Подготовка к прогулке, прогулка.	17.00 – 18.20	17.20 – 18.20	17.10 – 18.25	17.00 – 18.30
13	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой.	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00	18.25 – 19.00	18.30 – 19.00

*Прием детей в теплое время года, рекомендуется проводить на улице

**При температуре воздуха ниже - 15° С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже - 15°С и скорости ветра более 15 м/с. В неблагоприятный температурный режим для прогулки организуется самостоятельная деятельность детей в группе, физкультурно-оздоровительные мероприятия в актовом зале.

*** Согласно СП 2.4.3648-20 в ДОУ организован уплотненный полдник.